Nexus Healthcheck

居家採樣・清晰易懂

如何正確採集糞便樣本？

跟住 5 個步驟，確保樣本準確！

請按以下步驟完成採集，並盡快送回實驗室化驗

01 準備

準備採集管

開始前，請在採集管和透明外袋上，清晰寫上您的採集日期。

標籤填寫指引：

NAME（姓名）：您的姓名

您的採集日期：年/月/日

小心扭開管蓋，並將採集棒輕輕垂直拉出採集管。



02 準備

排便前的準備

排便前，請先在馬桶內鋪上報級、保鮮紙等（如圖）

此步驟可防止樣本掉落水中或接觸到馬桶表面，確保樣本不受污染。

注意：大便不能碰到水或在水中撈回。



03 採集

採集樣本

橫向握住採集棒，在糞便表面來回刮拭幾次。

大約一粒「黃豆」或「蠶豆」的大小就足夠（約 1–2 克）

請勿用小匙羹挖滿滿一整羹，亦切勿將大便填滿整支採樣管。



04 封存

放回採集棒

緩慢且小心地將採集棒插回採集管內，並務必將管蓋旋緊。

重要提示：**放入後請勿重複打開採集管，**否則可能會導致化驗結果不準確。

旋緊管蓋
避免重複開啟

05 儲存

樣本儲存

將採集管放進綠色外袋內。

請將其存放在 2–8°C 的雪櫃/冰箱中，或放置於陰涼處。

並請盡快將樣本送回實驗室進行化驗。

遠離高溫
避免陽光直射

💡 重要提示

暫時不宜採集

痔瘡出血、血便、血尿，或正值月經期間。

糞便質地限制

請勿採集水狀腹瀉或因便秘引起的極度硬便。

請等待恢復正常排便後再行採集；如有疑問，請按醫生或檢測中心指示。